

Tampóny Green World

Návod k použití:

1. umyjte si ruce, otevřete balíček;
2. vyndejte tampón, natáhněte šňůrku;
3. zaveďte tampón do hloubky cca 7 cm

Po třech dnech odstraňte tampón z pochvy. Další tampón můžete použít nejdříve po 24 hodinách.

Po vytáhnutí tampónu je třeba udělat výplach irigátorem (klystýrem), heřmánkovým čajem nebo roztokem (1 l převařené vody na 1pl. lžiči jablečného octu).

Upozornění:

Používání tampónů je zakázáno během menstruace, stejně jako těhotnými ženami a pannami.

V případě, že máte alergické reakce, tampón by měl být odstraněn.

Během doby používání tampónů se nedoporučuje mít pohlavní styk. Sex je možné po 3 hodinách po odstranění tampónu a vyplachování.

Při používání tampónů musíte zvážit délku menstruačního cyklu. Tampóny se začínají používat 6-7 dnů po začátku menstruace a končí 6-7 dnů před menstruací.

Ženy trpící vaginální suchostí a starším ženám se doporučuje před použitím ponořit tampón na dobu jedné minuty do převařené vody pokojové teploty.

Standartní profylaktická kúra předpokládá 1-2 tampóny měsíčně. Standartní léčba a preventivní kúra zahrnuje 4-12 tampónů v závislosti od problému.

Používání tampónů účinně chrání ženský organismus před patogeny při cestování, při koupání v bazénech a přírodních zdrojích vody.