

Powerball

Start

Start powerballu je celkem jednoduchý, ale vyžaduje trochu cviku.

Doporučujeme tento postup:

1. Vsuňte jeden z konců přiloženého provázku do těla rotoru a naviňte jej do drážky na obvodu rotoru. Navinutí musí být pevné tak, aby byl povázek napnutý.
2. Když vám v dlani zůstává tolik provázku, kolik je nezbytné pro jeho udržení, skončete s navíjením a uchopte powerball prsty ruky kterou budete točit.
3. Zatáhněte prudce za provázek tak, aby došlo k roztočení rotoru. Dávejte pozor na namotání provázku dovnitř powerballu.
4. Točte zápěstím tak, aby došlo k zvyšování otáček powerballu. Pohyby musí být reaktivně pomalé a plynulé v souladu s reakcemi powerballu. Vyvarujte se prudkého kmitání paží a zbrklých pohybů ruky, obojí vede k cizorodým zvukům (cvakání, chrochtání...). V ruce musíte cítit, že powerball reaguje na vaše pohyby. Pokročilí mohou powerball roztáčet bez použití provázku, palcem nebo dlaní.

Údržba

Nikdy nepoužívejte olej nebo jiné mazivo na žádnou součást powerballu. Tzv. volný úchop, kdy se rotor točí pouze v jedné ose, vede k poškození uložení rotoru, proto držte powerball vždy pevně v dlani po celou dobu točení a neodkládejte jej, dokud se rotor úplně nezastaví.