

Magnetický bederní pás s turmalínem

Před použitím turmalínového pásu je nutné lehce navlhčit vodou (vlhkým hadříkem) vnitřní plochu pásu. Pás se přikládá na tělo světlou částí. Lze ho použít i bez jakéhokoliv namáčení. Ale v tomto případě uvolnění tepla vyžaduje delší časové období. Pak je třeba přiložit ubrousek ke zvolené části těla pod pás, těsně ho přitisknout k tělu a zafixovat jej. Obvykle do 10-15 minut se objeví znatelný pocit tepla a mírné pálení na kůži. Pokud po aplikaci na kůži objevuje se pocit pálení, je to normální a nezpůsobí žádnou škodu. Délka prvních seancí je 5-10 minut 2x denně, po 7. dnech lze prodloužit trvání jedné seance do 10-15 minut 2x denně, po dalším týdnu do 15-20 minut 2x denně a udržovat takový režim po dobu 3 měsíců. Po měsíční přestávce kúru lze opakovat, a to ve stejné posloupnosti. Podle individuálního stavu organismu můžete upravit dobu trvání aplikace.

Doporučuje se pomalu přesouvat pás od oblasti kříže ke krční páteři, přičemž aplikace v každé oblasti by měla trvat 10-15 minut dokud se neobjeví stálé teplo. Avšak celkový čas použití magnetického pásu s turmalínem by neměl přesáhnout 30-35 minut. Je možné pás rozložit po celé délce a dát ho na gauč, na tvrdou matraci postele nebo na teplou podlahu, lehnout si na pás na záda tak, aby úzká část pásu s krystaly turmalínu se ocitla v oblasti krční páteře a nižší, která je širší, v oblasti bederní páteře.

Proceduru ukončíme po objevení se pocitu trvalého tepla v oblasti páteře. Někteří lidé trvalé teplo po 20 minutách aplikace nemusí cítit, je to kvůli vážným problémům v oblasti páteře. Po uplynutí 30 minut stejně je třeba proceduru ukončit. Po několika seancích pravidelného používání čas potřebný pro vznik pocitu tepla se sníží a dostane se do normálu. Pás lze použít jak v oblasti páteře, tak i pro další částí těla s podmínkou těsného přilnutí vnitřní plochy pásu k povrchu kůže. V těch částech těla, kde jsou turmalínové výrobky dochází k hloubkové stimulaci meridiánů, masáži kůže a dopadu na biologicky aktivní body, který se podobá postupům akupunktury a moxování pelyňkovými doutníky, což se používá v čínské medicíně.