

Turmalínové popruhy na kotníky

Použití:

Nejprve je třeba navlhčit střední část turmalínové ortézy na hlezenní kloub (navlhčení není bezpodmínečně nutné), poté ji zafixovat přímo na kloubech v místě, kde jsou bolestivé pocity. Obvykle přibližně po 15 minutách se objeví výrazný pocit tepla a lehké pálení.

V závislosti na individuálním stavu organismu lze regulovat délku aplikace turmalínových výrobků. Jestliže po přiložení ortézy na pokožce vzniká pocit pálení, jde o normální jev, který nezpůsobí pokožce žádnou újmu.

Turmalínové výrobky lze používat bez smáčení vodou. V tomto případě pocit vzniku tepla na kůži bude vyžadovat více času.

Na místech, kde jsou použity turmalínové výrobky, může dojít k zarudnutí kůže.

Zarudnutí a pocit pálení patří k běžným jevům. Po odstranění výrobků zmizí po uplynutí 3-4 hodin.

Doba prvních aplikací je 10-15 minut 2x denně. Po 7 dnech lze dobu jedné aplikace zvýšit přidáním po 1 minutě každých 7 dní a dosáhnout doby jedné aplikace do 15-20 minut 2x denně, pak po týdnu po 20 minutách 3x denně a udržovat takový režim v průběhu 3 měsíců. Po měsíční přestávce kůru lze opakovat dodržujíc stejný režim expozice. V případě dobré snášenlivosti se může doba aplikace turmalínových výrobků zvýšit na celou noc, tedy na 8 hodin.

Bezpečnostní opatření:

Turmalínové výrobky se nesmějí používat při vysoké teplotě těla, náchylnosti ke krvácení, poruchách teplotní citlivosti, a také v oblastech, kde je pokožka poškozena.

Při akutních úrazech měkkých tkání výrobky se mohou použít nejdříve po uplynutí 24 hodin od zranění.

Nepoužívat během a po hemarogické mrtvici.