

Nákolenky s turmalínem

Doporučení pro používání:

Před připevněním nákolenek je třeba jako každý aplikátor lehce navlhčit vnitřní (světlou) jeho stranu vlhkým ubrouskem, nebo položit vlhký ubrousek na část těla, kam bude přiložen aplikátor. Poté je nutno zafixovat nákolenky přímo na kolenní klouby. Již po 10.-15. minutách se objeví znatelný pocit tepla. Podle individuálního stavu organismu můžete upravit dobu trvání aplikace od 20 ti minut do 8 hodin. Pokud po zahájení aplikace pociťujete na kůži pálení, to je normální reakce a kůže nebude nijak postižená. V tomto případě se doporučuje jen dočasně odstranit aplikátor. Aplikátory lze použít i bez smáčení vodou. V tomto případě se pocit tepla dostaví po delší době. Nákolenky lze nosit až 8 hodin denně, později je můžete ponechat i přes celou noc (jestliže je dobře snášíte).

Po sundání nákolenek jsou pozorována mírná zarudnutí, která zmizí již po chvíli.

Nákolenky mohou být použity v nouzových situacích, přiložením jejich vnitřní části na bolestivé místo a pevným přitisknutím na kteroukoliv část těla. Tak lze aplikovat aplikátory při bolesti v uších, páteři, krku a ramenních kloubů. Když vás bolí zuby, přiložte aplikátor na zanícené oblasti. Při rýmě, zápalu vedlejších nosních dutin lze naruby obrácený aplikátor přiložit k nosu. Proceduru v trvání 20 minut je možné opakovat několikrát, pokud bolest nezmizí.

Upozornění:

1. Aplikátor nesmí být použit při zvýšené teplotě organismu, sklonu ke krvácení, porušení teplotní citlivosti kůže a také v místech, kde je kůže poškozená.
2. Při akutních poškozeních měkkých tkání, aplikátor může být použit nejdříve po uplynutí 24 hodin od zranění.
3. Je zakázáno používat aplikátory nemocným s kardiostimulátorem.
4. Těhotné ženy a kojící matky a malé děti by měly upustit od použití aplikátoru.
5. V případě individuální náchylnosti k alergickým reakcím aplikátory by měly být používány s opatrností.

Péče o výrobek:

1. Neprat s použitím konvenčních mýdel, odbarvovačů a pracích prostředků, v případě potřeby umýt aplikátor tekoucí vodou z kohoutku nebo jednoduše propláchnout ve vaničce s čistou vodou o teplotě 40-45 stupňů. Doba praní nesmí převýšit 5 minut. Může se použít speciální turmalínové mýdlo nebo přírodní mycí prostředky.
2. Nenamáčet ve vodě déle než 5 minut.
3. Pokud nákolenky využívá v rodině více než jedna osoba, pak ubrousek by měl být pro každého jednotlivce svůj.
4. V případě pravidelného užívání je doporučováno pro obnovování vlastnosti turmalínu obrátit aplikátor naruby a vnitřní pracovní stranou nastavit ke slunečným paprskům (nejlépe nikoliv přes skleněné okno), a to každých 7-10 dní na 2 hodiny, v chladném období roku nákolenky mohou být

umístěny v blízkosti zdroje tepla (radiátor ústředního topení, krb) a aplikátor vám bude sloužit po dlouhou dobu.